

Режим пребывания детей в старшей группе (5-6 лет)

		всего	НОД	ОД в ходе режимных процессов	Самостоятельная деятельность	Взаимодействие с семьей	Присмотр и уход
<i>Прием детей, игра</i>	7.00-7.40	40	-	20	10	10	-
<i>Утренняя гимнастика</i>	7.40-7.50	10	-	10	-	-	-
Игры, подготовка к завтраку, завтрак	7.50-8.45	55	-	25	30	-	-
<i>Самостоятельная деятельность, игры</i>	8.45-9.00	15	-	5	10	-	-
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.25 9.30-9.55 10.00-10.25 10.35-11.00	120	75	20	20	-	5
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.20	80	-	50	16	-	14

Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.20-13.00	40	-	5	30	-	5
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00	120	-	-	-	-	120
<i>Постепенный подъем, гимнастика, закаливающие процедуры</i>	15.00-15.30	30	-	16	10	-	4
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15	-	5	10	-	-
Игры, трудовая деятельность, непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	15.45- 16.10 16-20-16.45	60	-	35	25	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.00	75	-	10	25	30	10
Возвращение с прогулки, игры	18.00-19.00	60	-	10	30	20	-
всего	<i>мин</i>	720	75	211	216	60	158
	<i>%</i>	100	12	29	30	9	20
норма			12-16	14-17	30	5-10	19